

آرایش دروس دروس کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی مؤسسه آموزش عالی مقدس اردبیلی

ترم اول

ترم دوم

| ردیف | نام درس                        | تعداد واحد |      | نوع درس | پیش نیاز |
|------|--------------------------------|------------|------|---------|----------|
|      |                                | نظری       | عملی |         |          |
| ۱    | زبان خارجی                     | ۳          |      | عمومی   |          |
| ۲    | اخلاق و تربیت اسلامی (۱)       | ۲          |      | عمومی   |          |
| ۳    | مبانی بیوشیمی                  | ۲          |      | پایه    |          |
| ۴    | روانشناسی کودک و نوجوان        | ۲          |      | پایه    |          |
| ۵    | آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳) | ۳          |      | پایه    |          |
| ۶    | کشتی (۲) پ - تیراندازی (۲) د   | ۲          |      | تخصصی   |          |
| ۷    | بازی های پرورشی                | ۱          |      | تخصصی   |          |
| ۸    | والیبال (۳)                    | ۱          |      | تخصصی   |          |
|      |                                |            |      |         |          |
|      |                                |            |      |         |          |
|      |                                |            |      |         |          |
|      |                                |            |      |         |          |
|      | جمع                            | ۱۶ واحد    |      |         |          |

| ردیف | نام درس                         | تعداد واحد |      | نوع درس | پیش نیاز                                    |
|------|---------------------------------|------------|------|---------|---|
|      |                                 | نظری       | عملی |         |   |
| ۱    | زبان فارسی                      | ۳          |      | عمومی   |   |
| ۲    | ریاضی عمومی و مقدمات آمار       | ۳          |      | پایه    |   |
| ۳    | فیزیک عمومی                     | ۲          |      | پایه    | ریاضی عمومی و مقدمات آمار (هم نیاز)         |
| ۴    | زبان تخصصی                      | ۲          |      | تخصصی   | زبان خارجی                                  |
| ۵    | فیزیولوژی ورزشی                 | ۲          |      | تخصصی   | مبانی بیوشیمی، آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳ |
| ۶    | روش های آموزش تربیت بدنی        | ۲          |      | تخصصی   | روانشناسی کودک و نوجوان                     |
| ۷    | بدمینتون (۱) پ - بدمینتون (۳) د | ۱          |      | تخصصی   |   |
| ۸    | فوتبال (۳) پ - فوتبال د         | ۱          |      | تخصصی   |   |
| ۹    | بسکتبال (۲)                     | ۱          |      | تخصصی   |   |
| ۱۰   | هندبال (۳)                      | ۱          |      | تخصصی   |   |
|      | جمع                             | ۱۸ واحد    |      |         |   |

ترم سوم

| ردیف | نام درس                          | تعداد واحد |      | نوع درس | پیش نیاز                                     |
|------|----------------------------------|------------|------|---------|--|
|      |                                  | نظری       | عملی |         |  |
| ۱    | معارف اسلامی (۱)                 | ۲          |      | عمومی   |  |
| ۲    | کاربرد رایانه در تربیت بدنی      | ۱          | ۱    | پایه    | ریاضی عمومی و مقدمات آمار                    |
| ۳    | مسابقات و اردوهای ورزشی          | ۱          | ۱    | تخصصی   |  |
| ۴    | سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی | ۲          |      | تخصصی   | ریاضی عمومی و مقدمات آمار                    |
| ۵    | اصول سرپرستی در تربیت بدنی       | ۲          |      | تخصصی   |  |
| ۶    | حرکت شناسی و بیومکانیک           | ۲          |      | تخصصی   | آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳) و فیزیک عمومی |
| ۷    | اصول مربیگری                     | ۲          |      | تخصصی   | روش های آموزش تربیت بدنی                     |
| ۸    | تنیس روی میز (۲)                 | ۲          |      | تخصصی   |  |
| ۹    | دو و میدانی (۳)                  | ۱          |      | تخصصی   |  |
| ۱۰   | شنا (۳)                          | ۱          |      | تخصصی   |  |
|      |                                  |            |      |         |  |
|      |                                  |            |      |         |  |
|      | جمع                              | ۱۸ واحد    |      |         |  |

ترم چهارم

| ردیف | نام درس                                 | تعداد واحد |      | نوع درس | پیش نیاز                       |
|------|---|------------|------|---------|--------------------------------|
|      |   | نظری       | عملی |         |                                |
| ۱    | اصول و مبانی تربیت بدنی                 | ۲          |      | پایه    |                                |
| ۲    | تغذیه و ورزش                            | ۲          |      | تخصصی   | مبانی بیوشیمی                  |
| ۳    | حرکات اصلاحی                            | ۲          |      | تخصصی   | آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳) |
| ۴    | آسیب شناسی ورزشی                        | ۲          |      | تخصصی   | آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳) |
| ۵    | یادگیری و اجرای مهارت های ورزشی         | ۲          |      | تخصصی   | اصول مربیگری                   |
| ۶    | تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی | ۱          |      | تخصصی   |                                |
| ۷    | رشته ورزشی تخصصی (انفرادی - اجتماعی)    | ۲          |      | تخصصی   | ورزش ۳                         |
| ۸    | دو و میدانی (۴)                         | ۱          |      | تخصصی   | دو و میدانی (۳)                |
| ۹    | ژیمناستیک (۳)                           | ۲          |      | تخصصی   |                                |
| ۱۰   | شنا (۴)                                 | ۱          |      | تخصصی   | شنا (۳)                        |
| ۱۱   | کارآموزی (۲)                            | ۲          |      | تخصصی   |                                |
|      | جمع                                     | ۱۹ واحد    |      |         |                                |